

# 耳語、 奇蹟與如果

一段自我引導的旅程，  
探索上帝在你生命中的旨意





# 耳語、奇蹟與如果

一段自我引導的旅程，探索上帝在你生命中的旨意

2026



© 2026 昆士蘭三一學院 (Trinity College Qld) 、澳洲聯合教會昆士蘭大會 (Uniting Church in Australia, Qld Synod)

本書作者： Paul Clark 牧師

協助撰寫： Gary Adsett、 Claire Bateman、 Jesse Caulfield、 Becky Clark、 Jennifer Clark、 Grant Erickson、 Rod Fisher 牧師、 Linda Hanson 牧師、 Levon Kardashian 牧師、 Kym Korbe、 Adam Legge、 Willie Liebenberg、 Russell Reynoldson 牧師、 Mal Scanlan 牧師、 Seiuli Tino Scanlan 牧師、 Jamie Smith 博士、 Moana Teulilo-Schaaf、 Trent Wheeley、 Amy Yang

聖經引用經文取自《新國際版聖經》 (The Holy Bible, New International Version®, NIV®) 版權 © 1973, 1978, 1984, 2011 Biblica, Inc.

經 Zondervan 允許使用，全球版權所有。網站：[www.zondervan.com](http://www.zondervan.com)

# 目錄

介紹.....	6
1. 祈禱邀請.....	8
2. 尋找辨識夥伴 Finding a Discernment Partner .....	9
3. 上帝的普遍旨意是明確的 .....	10
4. 邀請你探索屬靈恩賜 .....	12
5. 邀請探索聖經故事 .....	14
6. 探索人格類型的邀請 .....	16
尋找上帝旨意的遠足 Excursus on Finding God's Will .....	18
7. 邀請你探索聖經經文 .....	20
8. 服事的邀請——去嘗試看看 .....	22
9. 邀請你尋求社群智慧 .....	24
10. 上帝護理的手 The Place of Providence .....	26
11. 上帝不會奪走你的自主性 .....	28
12. 與你的辨識夥伴 / 團隊一起完成最後階段.....	30
13. 完成你的旅程 .....	32
受呼召進入事奉? .....	34

# 介紹

耶和華說：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，  
不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」

耶利米書 29：11

既然有一位看顧我們、認識我們，並且從世界的起初到終末都洞察一切的神，那麼試著將自己的生命與神的旨意對齊，確實是一件非常理智的事情。換句話說，套用《馬太福音》6:33 的精神：若我們先尋求神的道路，生命中的其他一切都會自然而然地得到照顧。然而，我們如何找到神對自己生命的旨意呢？神是否對我個人有特定的計畫？還是這種想法只會讓我犯錯，把自己視為宇宙的中心，而忽略了《馬太福音》6:33 的真正重點？

當我們閱讀聖經時會發現，幾乎每一個人都在類似的旅程中：尋求找到神為他們預備的道路，希望自己能與神的「窄路」對齊——因為那裡才是美好生命的所在。透過閱讀他們的故事，我們可以向他們學習，汲取深刻教訓。如 Annie J. Flint 所寫：

神並未應許  
陽光無雨  
喜樂無悲傷  
平安無痛苦<sup>1</sup>

在這本手冊中，我們沒有空間為你提供所有答案。相反的，我們希望提供一條探索神如何引導你的道路。這本手冊適合任何人：

- 一位學生，面對學年即將結束，思考下一步該怎麼走；
- 一位工作者，對現有的崗位感到不安，感受到神對更大呼召的吸引；
- 或即將退休的人，想知道將會有哪些新的機會在等待他們。

它設計為可以按自己的節奏完成，但不是快速完成。雖然你可以在一小時內讀完手冊，但我們建議你花上幾個月的時間。我們希望你能與神一同停留、思考、傾聽。神可能正在呼召你走向新的或重要的方向：一個職業選擇、一份服事或事奉<sup>2</sup>。在世界另一端傳教，或者更難的是，傳教士闖入你的朋友圈。這值得花時間去處理。

辨識神的旨意並不容易，它往往只有在回顧時才得以看見。我們必須記住：神的道路不是我們的道路（以賽亞書 55:8-9）。那麼，我們問的問題對嗎？我們看問題的方式正確嗎？神真的為我預備了一條道路嗎？還是，對於這片名為「生命」的森林，有多條道路可行呢？

---

<sup>1</sup> 摘自詩作《上帝所應許的事》（1919年）公共資源

<sup>2</sup> 詳見第34頁

首先，這節開頭的經文是一個常引用的經文，無論何時談到「神對我們生命的計畫」時都會引用和宣講。然而，當我們將這節經文置於原文脈絡中閱讀時，我們會發現神並不是對個人說話，而是對居住在被擄之中的以色列國民說話。在這段經文中，神並沒有揭示他對百姓的詳細計畫，只是表明神有一個計畫，一個良善的計畫，要使他們興盛而非受害——這對於在苦難中生活的人們而言具有深刻意義。

這個計畫不是為了使他們作為個人興盛，而是作為一個國家興盛。許多個人可能無法存活，但作為一個民族，他們將繼續存在。然而，即便如此，這份救贖也要再等七十年才會實現。這節經文是一個在未知中信靠神美善旨意的邀請，而不是揭示詳細計畫的經文。

神的運作層次與我理解成「神對我個人的承諾，要賜我豐盛的生命」完全不同。如果我學到了什麼，那就是「神對你的生命有計畫」這句話並沒有幫助。它是對懶惰傳道人來說廉價的修辭。當我們意識到自己並不是宇宙的中心，且生活充滿艱難時，它只會讓我們感到失望。我發現，更有幫助的說法是：神對生命有計畫：尋找失落的、恢復破碎的、釋放被囚的，而神邀請我們成為這個計畫的一部分（路加福音 4:18-21）。當我們加入神的計畫時，豐盛的生命便會顯現。

### **神對生命有一個計畫：尋找失落的人，恢復破碎的，釋放被囚的人， 而神邀請我們成為這個計畫的一部分。**

在耶穌的生命中，我們最能體會神對我們生命可能計畫的挑戰。難道神自己的兒子會過一種特權的生活嗎？充滿豐盛與讚美，滿足所有的慾望與渴求？一點也不。

祂生於貧窮與默默無聞之中，大部分生命都生活在無名狀態。最終，當祂的生命達到榮耀與名聲的頂點時，祂卻受到誹謗與羞辱，被否認與背叛，最後被帶上十字架而死。十字架上終結了性命。

在基督裡，我們發現通往榮耀的道路並非我們想像的路徑；榮耀本身也被重新定義。自我付出的愛是推動宇宙的力量。這就是我們所尋找的道路，我們渴望的真理，以及我們渴望生活的生命（約翰福音 14:6）。

我們邀請你踏上這段辨識的旅程。這是一條你一生中可以多次行走的道路。它不應該是決定性的，而是提供指引。有些部分的聲音會比其他部分更響亮，但你種下什麼，就收穫什麼。我們相信，你投入越多，收穫也會越多。願神與你同行。

# 1. 祈禱邀請

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」  
耶利米書 29: 13

不與某人對話，就不可能明白他對你的旨意。如果你希望讓神與你同行，你必須建立一個充滿活力的禱告生活。這種禱告生活不僅要有傾訴心聲給神的時間，也要有聆聽神的心意，思考神可能在對你說什麼的時間。我們可以在自然、環境、細語、聖經、他人的智慧，甚至沉默中找到神的回應。

禱告的方式有很多：獨自坐下交談；背誦過去的禱文；閱讀詩篇；在自然中行走和默想；沉默默想；藝術表達；與他人共同禱告等。

第一步是開始在禱告中與神探索，請求神與你同行。你希望這成為你生活中的持續現實。

我們將引導你參加一個六堂課的寫日誌課程（journaling course 線上可取得），幫助你進行這個過程。課程提供一個簡單的方法，你向神寫下禱告，然後花時間思考神可能會如何回應——並為聖靈在這過程中同在而禱告。

課程提供了一些指引。當我們尋求聽到神的聲音時，我們如何知道這是神，而不是我們自己的慾望、心理狀態，或者甚至是邪靈的回應？這個課程旨在將聆聽神的過程放在聖經的框架中。你可以在這裡找到課程：

<https://tinyurl.com/5abj7kv9>  
這會連結到一個英文網站



我們希望你找到的不僅是某個禱告的答案，而是一個能在生命中支撐你、扶持你的屬靈操練，以及一位比手足更親密的同行者。請不要跳過這一步。請花時間培養你的禱告生活。你可以在進行下一步時同時進行這項操練。

## 2. 尋找辨識夥伴 Finding a Discernment Partner

「你們就是基督的身子，並且各自做肢體。」  
哥林多前書 12：27

基督教不是單打獨鬥的宗教。我們的神是一個永恆的共同體，一種關係：父、子與聖靈在永恆的愛的互動關係中。我們並非注定要獨自行事。

分辨過程的第二步是預約與某位可以成為你導師的人交談。你的第一個想法可能是你的牧師/傳道人，但你也可以尋求長老、智慧的朋友，或是你認為屬靈成熟的人。導師的目的是提供你一個反思的點。有人能像鏡子一樣幫助你更清楚地看見自己，並確保你走在正確的道路上。

約他們喝咖啡，給他們看這本手冊，並請他們陪伴你同行。他們所需要做的只是每隔幾週（依你進行的速度而定）與你坐下，問你近況，並專注傾聽。（也可以透過 Zoom 進行）

- 傾聽你所說的話——並將其反映回給你。
- 傾聽神的作為並指出來。
- 嘗試給你一些鼓勵和旅程上的方向。

你的任務是找到一位分辨夥伴，讓他們對你的生命有所影響。

另一個選擇是以小組形式進行這個過程。召集幾位朋友，或你目前的家庭小組/查經班，一起進行。這是一個保持動力並帶領他人一起同行的好方法。

與神同行，並有智慧的朋友陪伴，聽起來是一個很棒的境地。

我的辨識夥伴/團隊： \_\_\_\_\_

我們何時見面： \_\_\_\_\_

### 3. 上帝的普遍旨意是明確的

「世人哪！耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？  
只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」

彌迦書 6：8

有時候，基督徒會令人感到相當挫折。你是否見過那些有才能、有熱情、有恩賜的人卻坐著無所事事，因為他們不知道神希望他們做什麼？

渴望暫停並尋求神是美好的，但長期的不行動是不符合聖經的（參見馬太福音 25:14-30）。神的一般旨意在聖經中是非常清楚的。神已經給了我們很多事情去做。我們不應該坐著不動，認為自己不知道神的旨意。我們是知道的！

以下列出一些經文，邀請你閱讀並默想。每一段經文都告訴我們神對生命某些方面，或許是所有方面的旨意。

如果神沒有給你某件事的具體指示，信靠神的一般方向就是很好的建議。通常，當我們遵行神的一般旨意時，神更具體的旨意就會變得清楚。在使徒行傳 16:6-10 中，保羅遵行耶穌的一般命令：“所以你們要去，使萬民作我的門徒”（馬太福音 28:19），但有些事情阻止他們前往亞洲。他們不斷嘗試，直到保羅夢見一個馬其頓人，這時他們才看到神的具體旨意。

將你從這些經文中學到的分享給你的分辨夥伴或團隊。

- 一. **申命記 30：1-20**（選擇生命。）
- 二. **彌迦書 6：1-8**（以第8節為高潮）
- 三. **馬太福音 5：1-7：29**（「登山寶訓」是耶穌對摩西律法的變容。耶穌給了我們許多生活的指引。）
- 四. **馬太福音 7：1-12**（以第12節「這總結律法和先知」作結）
- 五. **馬太福音 22：34-40**（呼應馬太福音 7：12，參見；羅馬書 13：8-10，加拉太書 5：14；雅各書 2：8）
- 六. **馬太福音 28：16-20**（大使命）
- 七. **路加福音 10：25-37**（路加在馬太福音 22：36-40 中加入了一個例子）
- 八. **約翰福音 13：2-17、34-35**（約翰福音版本的馬太福音 7：12 與 22：36-40）
- 九. **羅馬書 12：1-8**（活祭）

十. 哥林多前書 13 章 (若不是愛, 那就什麼都不是。)

十一. 以弗所書 5: 1-20 (許多日常建議。)

十二. 腓立比書 2: 1-13 (與基督耶穌持相同心態)

## 記錄你的發現

## 4. 邀請你探索屬靈恩賜

「照著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜」

羅馬書 12：6

羅馬書第六章告訴我們，我們每個人都有神賜給我們的恩賜。羅馬書接著說，如果你有恩賜，就要用它來做它的用途！我們在哥林多前書第12章也讀到類似的內容。

如果我們想看看神可能為我們做什麼，除了作為基督徒應該做的一般事情之外，就要找出你的恩賜——無論是屬靈還是其他方面。如果我們有恩賜，上帝希望我們使用它！（參見馬太福音 25：14-30）。

以下是一個 SHAPE 測驗的連結，這是一個線上平台，旨在幫助你探索你的：

- 屬靈恩賜 (Spiritual Gifts)
- 熱情 / 心志 (Heart Burst)
- 才能 (Abilities)
- 人格特質 (Personality)
- 生命經歷 (Experience)

你需要輸入你的電子郵件。測驗結果將成為你與分辨夥伴 / 團隊一起討論的極佳材料。有時候，別人能比我們自己更清楚地看見我們是誰。

去試試吧.....

<https://tinyurl.com/yxu62mc7>

這會連結到一個英文網站



對某些人來說，了解自己的恩賜和才能可能會帶來重大的轉變。它能清楚地指引他們下一步的方向。

對另一些人而言，他們的恩賜和才能過於普遍，好像什麼都沒有改變。不要灰心。有些人對神希望他們做的事有明確的感知，而另一些人很少能有這樣的感覺。他們會將自己的雙手投入到需要的事、眼前的事，並在其中看見神的作為。不同的性格有不同的反應，神的作為也各有不同。我們將在接下來要探討的聖經故事中看到這一點。

## 記錄你的發現

- 屬靈恩賜 (Spiritual Gifts)

- 熱情 / 心志 (Heart Burst)

- 才能 (Abilities)

- 人格特質 (Personality)

- 生命經歷 (Experience)

## 5. 邀請探索聖經故事

在這本手冊的介紹中，我們提到：聖經中的每一位主要人物，都為我們呈現了一個「尋求神旨意」的生命個案。我們熟悉的角色如亞伯拉罕和摩西，都有清楚的呼召故事；但即使是較小的角色，例如夏甲（Hagar）和羅波安（Rehoboam），也同樣尋求在神計畫中的定位。

我們有時會忘記：我們當中很少人會成為這一代的摩西或大衛。我們在生命舞台上扮演的，也許只是小角色，但這並不使其變得不重要。以下，我們為你提供一些聖經人物的故事讓你探索。我們希望能有更多時間與空間與你一起深入研讀，但在此我們信任你能夠慢慢地、以禱告的心、並與你的屬靈辨識夥伴或團隊一同閱讀，去看見神如何在生命的高低起伏中工作。我們建議你選擇三到四個人物來研讀。

**雅各**（創世記 25:19-34； 27:1-33:20； 35:1-29）

雅各不是一個討喜的人物。他狡猾、詭詐，但神的手仍在他身上。他的旅程漫長，最終走向救贖；最後，他被稱為「以色列」。

**約瑟**（創世記 37:1-36； 39:1-50:26）

聖經中最感人的故事之一。神的計畫展開並不循著平坦的道路：有苦難、不公、痛苦，也有救贖。我們的故事是否也可能如此？

**約拿**（約拿書 1-4）

約拿逃避神的計畫，但神沒有放棄他（或尼尼微人）。我們常擔心做錯一步就會破壞神的旨意，但這個故事告訴我們：神的計畫比我們的錯誤更大。

**以斯帖**（以斯帖記 1-10）

這卷書特別引人注意的是，其中從未提到「神」或「禱告」。它看起來像一本世俗的故事書，然而在字裡行間，我們看見神藉著「護理」在工作。即使在流亡中、即使難以察覺神的時候——神仍然在那里。

**掃羅**（撒母耳記上 9:1-11:15； 13:1-24:22； 26； 28； 31）

掃羅的故事是一齣悲劇：一位曾經得到神恩寵的人，卻最終失落了這一切。

**羅波安**（列王紀上 11:41-12:24； 14:21-31）

又是一個做出錯誤決定的故事，然而仍包含在神更大的計畫裡。

**馬利亞**（路加福音 1:26-56； 2:1-52； 8:19-21； 約翰福音 2:1-12； 19:23-27）

她的角色何等重要——成為我們主耶穌的母親。

**彼得**（馬太福音 4:18–22； 8:14–17； 10:1–8； 14:22–36； 16:13–17:13； 約翰福音 13:1–17； 馬太福音 26:17–75； 約翰福音 20:1–10； 21:1–25； 使徒行傳 1–5； 8:9–25； 9:32–11:18； 12； 15； 彼前、彼後）  
彼得的旅程何等精彩、跌宕、深刻。

## **記錄你的發現**

## 6. 探索人格類型的邀請

「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，  
要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道」

羅馬書 12: 3

「認識你自己」這句話刻在古希臘阿波羅神廟上。這句格言也與耶穌的教導相呼應——「先去掉自己眼中的大樑，再去掉你同伴眼中的刺。」（馬太福音 7:3-5）

自我認識對於過美好生命至關重要，然而正如耶穌的比喻所指出的：真正認識自己往往比我們想像中更難。

認識自己的方式之一，是探索人類科學中所發展的各種性格測驗。我們鼓勵你嘗試其中幾個，看看它們如何幫助你認識自己，也因此更了解你未來可能的道路。

但我們要提醒你：這些測驗多數是「描述性的」，而不是「規定性的」。它們描述你的特質，但不「定義」你是誰。不要被結果束縛，也不要忽略它們可能帶來的洞見與智慧。

### The Big Five（五大人格特質）

五大人格模型是目前研究最嚴謹的性格測試之一。

它衡量五種人格特質：開放性、責任心、外向性、和諧性、情緒穩定性（神經質程度）。

<https://bigfive-test.com>

### Myers-Briggs（MBTI 性格指標）

科學嚴謹度較低，但許多人認為對自我探索很有幫助。

使用四大維度組成 16 種性格類型。

<https://www.16personalities.com>

### The Enneagram（九型人格）

同樣科學嚴謹度較低，但許多人視為有助於了解內在動力的工具。它使用九種人格類型。

<https://tinyurl.com/hxhte98y>



## 記錄你的發現

我的五大人格特質成績.....

我的MBTI性格指標結果.....

我的九型人格結果.....

## 尋找上帝旨意的遠足 Excursus on Finding God's Will

從這本手冊的格式來看，人們可能會以為尋求神的旨意就像依照一套邏輯步驟一樣簡單。但我們實際的人生經驗卻告訴我們：尋求神的旨意往往是雜亂的，並且與其說是靠邏輯，不如說與情感更有關係。

從聖經中我們也能看見，尋求神的旨意並不是一個「套公式」的過程。有時神要我們做的事非常明顯；但有時，卻完全不清楚。

Jonathan Haidt 在《正義之心》（The Righteous Mind）一書中提出：儘管我們自以為是靠理智行事，其實情感和直覺才是引導我們的主要力量。這不是壞事，而是一種事實。我們往往是先感覺或直覺地判斷，再去向自己和他人解釋、合理化。

從這點我們可以推論：我們很少是靠「思考」走進神的旨意；反而是透過像本手冊中的各種操練與活動，先「感受」神的引導，再用理性整理這些感受。對於偏重邏輯的人來說，這可能是一個清醒的認知，但它與聖經的見證非常契合。

當我完成第二個教會職務時，一連串的事件發生，使我心中湧現一種強烈的感覺：是時候離開了。在許多方面，這完全說不通——我為教會追尋神的異象超過十年，也看見許多美好的果效。我真的無法好好解釋，只是「知道」時間到了。當然，我努力想把這種感覺說清楚；但最後，我只能承認：我就是感覺該走了。許多人對我的決定感到非常驚訝。

當時我對下一步完全沒有計畫——對我來說這非常罕見。我試著在未知中信靠神；有些日子我做得很好，但有些日子我會懷疑自己到底做了什麼！

在這段過渡期裡，我申請了一些我認為「完全適合」自己的工作——結果卻沒有一個錄取。其中幾個結果讓我很憤怒，我甚至質問神：「你在哪裡？」

也有人鼓勵我去面試一些從簡歷上來看似乎很理想的職位，但它們就是感覺不對。最後，我意外碰上了一個差點從我身邊錯過的職位。進入這個角色後——經過一些適應——我發現它非常合適。我終於明白為什麼之前那些職位都沒有成就。這個職位不僅成為我的祝福，也成為別人的祝福。

上面的故事描述了一種稱為「過渡空間（liminal space）」的狀態——也就是「介於兩者之間」的生命階段。我們可能在這種過渡空間裡停留數天、數週、數月，甚至數年。這是一個充滿迷失、模糊與失序的空間。諷刺的是，唯有擁抱這個空間，我們才能真正往前走。

William Bridges 引述詩人 Robert Frost 的話，形容這段旅程就是：「迷失到一個足以讓我們再次找到自己的地步。」<sup>3</sup> 當我們生命中的噪音、熟悉的節奏與安全感被移除時，我們才能再次聽見神的聲音。

正如下一部分所提到的出埃及記故事所示，我們往往要等到事後回頭看，才看明白神的計畫。我們只能踏上旅程，在當下盡我們所能尋求神的旨意，並在時候到了時，勇敢地踏出信心的一步。

哲學家 Søren Kierkegaard 提出一個概念，後來被稱為「Kierkegaard's Leap 克爾凱郭爾的飛躍」——這描述了大多數人在踏入神對我們的計畫時所必須做的事。這可以用電影《印第安納·瓊斯：聖戰奇兵》中的著名場景來說明：印第安納追尋聖杯，沿著線索前進，來到一個巨大裂谷，腳下是萬丈深淵。他看不見任何過橋的路，但他的父親命在旦夕，而線索至今都很可靠。於是他鼓起信心向前跨出一步——結果腳踏在一座巧妙偽裝於岩壁之中的隱形橋上。

然而，Kierkegaard 的觀點更為細緻：他說，一個人必須先盡力查驗、調查、推理、思考——無論是科學問題或神學問題。但到某個時刻，我們必須做出質的飛躍（qualitative leap）：從懷疑跨越到信任、從猶豫跨越到行動。而在那一刻，會發生深刻的轉變。

### 懷疑越深，覺醒越大。

C.C. Chang, 《禪修》

我記得青少年時期，自己已經走到盡頭。意識到我無法自救。我不夠好，也不可能夠好。如果上帝把我丟下地獄，那將是正義的決定。

我只能投入上帝慈愛的手中。基督教是真實的嗎？我會跳出來知道答案——而我確實做到了。上帝的手接住了我。我所有的疑惑，都不是被「事實」解決的，而是被「愛」包圍和回應。真理不是一套資料，而是一位「人」。

每一個重要決定都可能讓我們陷入困境：分析優缺點、尋找足夠資訊、希望完全確定後再行動。但過度追求確定性只會讓我們陷入癱瘓。到最後，找到道路的唯一方式就是踏出去——躍出去。而一旦你踏出去，事情就會開始改變。

尋求神的旨意不一定容易、合乎邏輯，甚至不一定可能。有時神希望我們「鼓起勇氣，自己做決定！」因為神就在那裡，等著說：「看看我女兒剛做的決定？她真是像極了我！

<sup>3</sup> 《Transitions: Making Sense of Life's Changes》；2019年；Hachette Book Group，第125頁。

## 7. 邀請你探索聖經經文

「人若愛我，就必遵守我的道」

約翰福音 14: 23

我們邀請你去探索一些人的生命故事——這些人也在自己的生命與處境中尋找前行的道路。現在，我們邀請你思考一些經文，這些經文暗示上帝對你的生命有計畫；其中有些經文似乎支持這種想法，也有些經文似乎與之相反。

聖經的教導比單純引用章節更具深度。奧古斯丁曾說：「愛上帝，然後做你想做的事。」他相信，如果我們全心全意愛上帝，我們的意志就會與上帝的旨意對齊，使我們自然行走在祂的道路上。這與上文約翰福音 14:23 的重點相符——關鍵在於「愛」。當你愛耶穌時，你就會自然遵守祂的教導。這是一個讓人得自由的真理：與其努力掙扎去「順服」，我們更應努力去「愛」。

以下是一些建議你默想的經文.....

**出埃及記 3: 1-12** (v12) — 「這就是證據.....」當摩西對上帝的呼召表示懷疑（他總共質疑了 5 次），上帝實際上是在說：「等你達成使命後，你就會知道是我差遣你。」我們常常只能在回頭看時，才明白上帝的計畫；在此之前，我們只能信靠並踏出信心的一步。

**約書亞記 4: 13-15** — 「兩者皆非」當約書亞問天使：「你是幫助我們，還是幫助我們的敵人？」天使的回答顯示：他問錯問題了。重點不是『上帝是否站在我們這邊』，而是『我們是否站在上帝的計畫裡』，這點以色列人也常搞錯。

**耶利米書 29: 4-14** (11節) — 「我知道我向你們所懷的意念.....」默想這段經文的背景，可以看見它如何在艱難時期向人帶來好消息與盼望。

**以斯帖記 4: 12-14** (第14節) — 「在這時候....」值得注意的是，經文也表明「救恩會從別處臨到」。也就是說：上帝的計畫不會被人的不回應所阻擋。這是鼓勵我們勇敢加入上帝計畫的時刻。（有趣的是：整卷書從未提到上帝！）

**撒母耳記上 10: 1-7** (第7節) — 「你可以趁時而做.....」撒母耳告訴掃羅：只管做眼前的事，因為上帝的恩典與他同在。這是一個讓人非常得自由的觀念。

**羅馬書 9: 20-21** — 「我們是誰竟敢質問上帝？」或許我們在上帝浩大的故事中只扮演小小的角色，但這依然有意義。

**歌羅西書 3：22-25**（23節）—「要像是為主做的。」這段是寫給奴隸的，非常艱難的處境。然而保羅仍然告訴他們：你可以選擇把工作獻給基督，而這將得著賞賜。這在約瑟身上也是真實的——即便在監獄中。

## 記錄你的發現

## 8. 服事的邀請——去嘗試看看

「只是你們要行道、不要單單聽道、自己欺哄自己」  
雅各書 1: 22

Sarah 喜歡和人相處。她喜歡聊天、探索事情。因此，她報名參加了一門牧養關懷課程，覺得這會很適合她。她對能與一群人一起同行、一起成長，感到非常興奮。

然而，課程進行到一半時，她開始意識到：在牧養關懷中，「聆聽」比「分享自己的故事」更重要。真正的陪伴是留心聽，而不是急著填補沉默。當他們實際出去實習時，Sarah 才發現自己並不擅長深度聆聽。她很享受和人相處，但卻沒有足夠的耐性去真正聽對方。她更喜歡主動參與、投入。

Sarah 一度心碎又挫折。但課程領導者卻指出：她在「款待」方面有卓越的恩賜。人們喜歡待在她身邊，也喜歡她那種能營造出溫暖、活力氛圍的能力。一切突然變得合理了。正是因為她願意「試試看」，上帝向她顯明了她最能發揮恩賜的地方。

我們所相信的，最大的考驗是——能不能實踐出來。你可能覺得上帝呼召你做某件事或某個服事。在這裡，我們鼓勵你：去試試看，看它是否適合你，也適合你周圍的人。你可以思考：

- 你覺得上帝可能正帶領你去哪裡？
- 你要如何在那個領域試驗看看？能否持續一段時間，而不只是一兩次？
- 與你的屬靈辨識夥伴 / 團隊分享你的經驗。
- 與一起服事的人談談：他們覺得你適合這樣的服事嗎？

也許你同時在考慮幾個選項——那就全部都嘗試看看！

有些你偶爾做喜歡的興趣，一旦變成職業，反而會變成你討厭的事情。你可能喜歡一份服事或工作中的部分內容，但卻不喜歡其中一些成功所必須具備的重要特質。

因此，請你去測試你正在考慮的各種可能性。並且記得——務必與你的教會或活動領袖協調，並完成所有安全與訓練要求。

### 我準備要嘗試的服事或活動.....

- 
- 
-

## 記錄你的發現

## 9. 邀請你尋求社群智慧

「不先商議，所謀無效；謀士眾多，所謀乃成」  
箴言 15：22

來自群體文化的人（與西方個人主義文化不同），尋求上帝旨意的方式也不同。他們很少只相信自己的感受，而是會透過身邊群體的智慧，來共同辨識上帝正在說什麼。其實，這非常聰明。為什麼只信任自己的一雙眼睛，當你可以有二十雙眼睛一起尋找答案？你的生命經驗與知識，再怎麼豐富，也不可能比整個群體加起來還多。

當你思考上帝可能正帶領你往哪裡去時，何不邀請你身邊的群體一起禱告、一起分享他們認為上帝可能對你說的話？這群體可以只是幾位關係深厚的朋友，也可以大到整個教會。勇敢邀請他們進入你的旅程。

你不需要採納所有人的意見，但如果有六個人都說出同樣的事情——而那是你自己看不見的——你應該停下來仔細聽聽。和所有「群體智慧」一樣，要檢查這些建議是否符合聖經中上帝普遍的旨意。畢竟，群體也可能錯得離譜，而歷史上很多傷害正是這樣發生的。

你可能想把諮詢的範圍限制在：

- 你的伴侶或最要好的朋友
- 一位有智慧的老師或教會的長者
- 你的家人

千萬不要重蹈「不斷問不同人建議，只是為了聽到你想聽的答案」這種老路。

讓他們知道你正在做什麼，也讓他們知道你會很樂意聽他們看到的東西。你可能需要先向他們保證，無論他們說什麼你都不會生氣——而你自己也要確保，當他們說了你很難聽進去的話時，你真的不生氣。

沒有什麼比這更令人遺憾的了：有人想去參加電視歌唱比賽，而他身邊的朋友或家人卻從來沒有勇氣告訴他：「其實你真的唱不準音。」

**你會跟誰談？**

**你發現了什麼？**

## 記錄你的發現

## 10. 上帝護理的手 The Place of Providence

「無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的」  
歌羅西書 3：23

回顧我們的人生，有太多「剛好」的巧合——而這些巧合都恰恰把我們帶到今天的這個位置。例如：你的父母是如何因一次偶然的相遇而認識的？你因換了學校或有位新朋友搬到你的城市，而改變了人生方向？

人生中許多奇妙的發現，都是因為有人「碰巧遇見」，然後「產生興趣」，再「解決了眼前的問題」。這些人常會說：「是這件事選擇了我，而不是我選擇它。」

那麼你眼前的是什麼？此刻擺在你面前有哪些機會？也許它們看起來並不光鮮亮麗，也沒有讓你「充滿熱情」的感覺。但是，如果你把這些事當作是主親自交給你的工作去盡心努力——誰知道上帝會透過它帶你到哪裡呢？成功並不是找到最了不起的事然後乘風破浪；成功是把最平凡、最不起眼的事交在上帝手中，讓祂做出奇妙的事。

當你列出眼前的各種選擇後，做「成本效益分析」（路加福音 14:28）完全沒有錯。

- 做出這個決定的成本是什麼？
- 它可能帶來的好處是什麼？

你永遠不會掌握完整資訊，因此最後你仍然需要信靠上帝，踏出第一步。信心的生活，不可能在沒有信心的前提下活出來。

在人類歷史的大部分時間裡，人生的道路根本沒什麼可選：你會自然而然地走上父母的路，因為出生與風俗早已決定你的未來。你唯一能選擇的是：你要對所得到的人生心存感恩？還是心生怨懟？而事實證明，這可能是最關鍵的選擇。

但我們生活在一個充滿無限選項的時代，反而使許多人焦慮不安：太怕做錯選擇，結果錯過了真正的生命。別落入「分析癱瘓」的陷阱。不要等到完美，再開始；先開始，上帝會在旅途中引導你。

1. 現在擺在你面前的選擇有哪些？
2. 每個選擇的成本與收益是什麼？

## 記錄你的發現

# 11. 上帝不會奪走你的自主性

「耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我。」

詩篇 25：4

許多人希望上帝能清楚、可聽見地告訴他們該做什麼：「上帝，給我一個明確的記號吧！」這樣人生似乎就會變得簡單，而且我們也能確信結局一定會順利。

但諷刺的是，上帝創造的世界並不是這樣運作的。在《創世記》1-3 章中，我們看到上帝給了人類「自主性」——選擇自己道路的能力，並且尊重人類的選擇，即使那些選擇帶來極深的後果：對他人、對自己、對受造界，最終甚至讓上帝自己在十字架上承擔。上帝不要機器人，也不要奴隸；祂要的是朋友——願意選擇愛祂的人。

上帝是邀請的上帝，不是命令的獨裁者，上帝的性情是恩典。祂邀請、吸引、輕聲呼喚。祂不是大聲呵斥命令的專制者——那違背祂的本質。聖經中的上帝是：

- 會溫柔地呼喚，
- 會邀請人參與祂的工作，
- 會與人合作同行的那一位。

「上帝告訴我……」其實可能帶來危險

「上帝告訴我……」聽起來很屬靈、很敬虔，但往往導致扭曲的後果。

當我們這樣宣稱時，任何質疑的人就不是在質疑我們，而是在質疑上帝。這使我們能把自己的不安、慾望或問題藏在一個屬靈藉口後面。如果我想要某件事，我只要把自己的意志投射為「上帝的旨意」，便能避免所有檢視與挑戰。

有些人會說：

- 「上帝叫我跟這個人結婚。」
- 「上帝叫我去做這份工作。」

但如果事情沒成，剩下的就只會是對上帝的怨恨。更負責任、也更成熟的說法是：「我感覺上帝帶領我往這個方向……」這讓周圍的人能陪你一起辨識，也讓你真正承擔自己的決定。

上帝不會奪走你的自主性。猶大背叛耶穌，是他自己的選擇。掃羅王拒絕上帝，也是他自己的選擇。上帝從未奪走人的責任。

我們想邀請你進入更成熟的屬靈旅程，不是天真地、盲目地尋找「上帝為你劃好的路線圖」，而是：

- 聆聽上帝可能在說什麼
- 然後用信心親自做出決定
- 為你的選擇與後果負責
- 與上帝一起在生命中同行、冒險、合作

不要逃避你是誰、以及你要往哪裡去的責任。走這條路，你會成長、成熟，並在生命中發現更多上帝的良善，也會變得更像耶穌。

## 與你的屬靈辨識夥伴 / 小組一起思考

1. 我是否覺得「完全把責任丟給上帝」這件事很吸引人？  
(例如：覺得這樣我就不需要承擔後果)
  
2. 我要如何成為一位「甘心與上帝合作的夥伴」，而不是叛逆的浪子或順從的奴隸？（請思想《路加福音》15:11-32）
  
3. 約拿在他的故事中，是否真正擁有自主性？他又如何被引導？

## 12. 與你的辨識夥伴 / 團隊一起完成最後階段

「三股合成的繩子不容易折斷」

傳道書 4: 12

我們盼望你已經與你的辨識夥伴 / 團隊建立了深厚的關係，也禱告在這段旅程中，神已在你生命中做了美好的工作。

我們鼓勵你用心、刻意地為這段旅程畫上句點。雖然沒有理由讓你們不能以其他方式繼續同行，但形式可能會有所不同；這需要由你們自己決定。

我們建議你們安排最後一次會面，把這段旅程「完整地」結束。妥善地結束這段關係非常重要，也要思考接下來會以什麼關係或方式取代它。這段關係的結束可能會在你生命中留下某種「空缺」。有時候，我們會為這類結束感到哀傷。

我們也鼓勵你問自己：「是誰正在門徒化（牧養）我？而我又正在門徒化（陪伴）誰？」——作為你持續投入基督徒門徒生活的一部分。

以下是一些你與夥伴可以一起思考的問題。請務必向你的辨識夥伴 / 團隊表達你對他們投入時間與心力的感謝。

### ◆ 給「辨識夥伴」的問題

1. 在這段時間裡，你看見我在哪些方面成長與改變？
2. 你如何看見、聽見神在我生命中的工作？
3. 在這段旅程中，你得到什麼鼓勵？
4. 你想對我留下的最後一句提醒或祝福是什麼？

◆ 給「正在旅程中的你」的問題

1. 你自己如何看見、聽見神在你生命中的工作？
2. 你是否對神可能帶領你的方向有更清晰的感受？你的下一步是什麼？
3. 這段共同的時間如何幫助了你？
4. 你從這段旅程中帶走的最重要鼓勵是什麼？
5. 這段關係結束後，你會以什麼來取代它？

## 13. 完成你的旅程

「我在這裡，請差遣我。」  
以賽亞書 6：8

很奇妙地，只要你把計畫寫下來，實現的可能性就會增加；若你再把它告訴別人，實現的可能性更會大大提高。

在你與辨識夥伴的同行之後——或你也可以先做這一步——我們希望給你一個機會，從這整段旅程中整理出結論，並將你的下一步計畫付諸行動。

回顧這本手冊，重新閱讀你的筆記。保持在禱告與向神敞開的姿態中。請回答以下問題，並立約要與某個人分享。讓他們幫助你調整、完善。

Q. 在這段旅程中，你對自己有哪一些核心的認識？

Q. 你對神有哪一些核心的新發現或新認識？

Q. 這段旅程如何改變了你與神的關係？

Q. 你希望這段旅程如何塑造你？

Q. 你想選哪些聖經經文作為你未來旅程的根基？

◆ 完成以下句子

- 我感到被呼召去.....
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 在此時此刻，我生命的目的似乎是.....
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 我希望能追求.....
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 在十二個月之後，我希望自己成為.....
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- 從現在起，對我而言成功的人生樣貌是.....

# 受呼召進入事奉？

本手冊由昆士蘭聯合教會大會（Queensland Synod of the Uniting Church）編製，目的是激勵所有基督徒進行一個我們相信應該成為常規的操練——在生命中尋求神，引導我們越來越像耶穌。

你不需要報名任何課程，也不需要被正式指派導師才可以進行這個操練。但若在使用本手冊的過程中，你感受到自己可能被呼召進入事奉，則有一個更正式的流程可以幫助你驗證這個呼召。

在聯合教會（Uniting Church）中，事奉的呼召不只是個人的辨識，而是一個社群的辨識。舉個比喻，當你進入事奉，就像是與教會「結婚」。在婚姻中，雙方都必須同意這個安排！

因此，這裡有一個較正式的流程：

## 1. 給你的測試機會

- 這個呼召是真實的嗎？
- 我是否具備這份事奉所需的技能、品格、能力與毅力？
- 嘗試一些事奉工作，並進行神學上的深入探索。
- 事奉很艱難。這個呼召是真實的嗎？

## 2. 給教會驗證的機會

- 你是否展現出這份事奉所需的天賦、智慧、謙卑與堅持？
- 你是否具備這個呼召所需的屬靈深度與神學廣度？

我們並不期望你在一開始就是「完美的產品」，但我們希望看到未打磨的鑽石。

報名進入下一階段並不是把你的人生簽下去。**Phase 1** 本身是一個進一步的辨識過程。你可以走到最後，決定：「我不覺得自己被呼召進入事奉！」這是一個完全合理的結果。若你確定想進入 Phase 1，請與你的導師或牧師討論，或從以下渠道下載相關文件.....

注意：若你開始 **Phase 1**，你不必繼續使用本手冊。

<https://tinyurl.com/58ypw6y2>



告訴我們你的故事！  
在這段旅程中，神有遇見你嗎？  
這個手冊對你有幫助嗎？  
歡迎透過以下連結分享你的故事.....  
<https://forms.office.com/r/CKB3uB9y9L>



如果有一位認識我們、想要我們最好的上帝，那麼與上帝的旨意一致，似乎是非常明智的選擇。然而，找到上帝對我們生命的旨意並不容易。神的道路遠高於我們的道路，我們對善的看法可能與神看待事物的方式不同。這本小冊子提供了13個實用的步驟，任何人都可以嘗試讓自己的人生與神的計劃對齊。鼓勵探索聖經、祈禱、尋找辨識夥伴、並探索他們的恩賜，並透過其他步驟，我們祈禱這個過程能為你的生命帶來力量。



To download this document in other formats

